

PLANNING DES ATELIERS MJC – SAISON 2017/2018

ARTS ET TECHNIQUES					Nogentais	Non Nogentais	
DESSIN PEINTURE Sophie Ropitiaux	Mardi	14h-17h	Adultes		411 €	483 €	20 €
	Mardi	17h30-19h	12-15 ans				16 €
	Mercredi	13h30-15h	8-9 ans		284 €	334 €	16 €
	Mercredi	15h-16h30	9-12 ans				16 €
	Mercredi	16h30-17h30	5 ans		272 €	317 €	16 €
	mercredi	17h30-19h30	Prépa Ecole d'Art		341 €	401 €	16 €
	Jeudi	14h-17h	Adultes		411 €	483 €	20 €
	Jeudi	18h30-20h30	Adultes		341 €	401 €	20 €
	Samedi	9h30-11h	8-9 ans		284 €	334 €	16 €
	Samedi	11h-12h30	6-7 ans				16 €
Étude de nu	1Jeudi/mois	18h30-20h30	Adultes		117 €	125 €	20 €
EXPRESSION GRAPHIQUE Aquarelle et ses techniques Nathalie Massacrier	lundi	17h-18h30	+ 7 ans (ouverture aux parents)	nouveau	284 €	334 €	16€ /20€
	lundi	19h-21h	Adultes		341 €	401 €	20 €
BD Manga, Roméo Priam	mercredi	16h30-18h	+ de 8 ans	Débutant	284 €	334 €	16 €
	mercredi	18h-19h30	Ados	Confirmé			16 €
ENCADREMENT D'ART, Claudie Simon	mardi	9h15-11h45	Adultes		411 €	483 €	20 €
	mercredi	19h30-22h					
TAPISSERIE (réfection de meubles) Claudie Simon	mardi	19h30-22h			411 €	483 €	20 €
	vendredi	9h15-11h45 + 12h45-15h15		ts les 15j			
Poterie/ Céramique Dominique Lecercf	lundi	14h-16h30					20 €
	lundi	19h-21h30			411 €	483 €	20 €
	mardi	10h-12h30					20 €
	samedi	10h-12h30					20 €
	Atelier Libre (<i>Temps hors ateliers</i>)		Adultes inscrits		50 €	55 €	
Modelage enfants avec Alain Fenet	mercredi	14h-15h15	6-8 ans		272 €	317 €	16 €
	mercredi	15h15-16h45	+ 9 ans	nouveau	284 €	334 €	16 €
MODELAGE/SCULPTURE avec Alain Fenet	vendredi	14h-16h30	Adultes	nouveau			
	samedi	10h-12h30	Adultes	nouveau			
	Libre		Adultes inscrits		50 €	55 €	
SCULPTURE avec Gérardo Do Pablo	lundi	14h-16h30	Adultes		411 €	483 €	20 €
	lundi	16h30-19h					
	lundi	19h30-22h					
	jeudi	16h30-19h					
	jeudi	19h30-22h					
Libre		Adultes inscrits		50 €	55 €		
COUTURE Irène Tarrab	lundi	14h-16h	Adultes	nouveau	341 €	401 €	20 €
	vendredi	17h-18h30	+ 12 ans	nouveau	284 €	334 €	16 €
	vendredi	18h30-20h30	Adultes		341 €	401 €	20 €
	samedi	14h-17h	Adultes	1/mois	50€ /séance/ perso		20 €
Photo, Doris ALB	mardi	19h30-21h30	Ados/Adultes		341 €	401 €	16€ /20€
Cinéma, Roméo Priam	samedi	10h-12h30	Enfants/Ados		411 €	483 €	16€ /20€

MUSIQUES et CHANT enfants/ ados/ adultes					Nogentais	Non Nogentais	
BATTERIE et PIANO + Harmonica Simon Andrieu	lundi	16h30-22h	Tous âges	2 pers/ 40mn 3 pers/ 1h	341€ / 489€	401€ / 586€	16€ /20€
	mercredi	11h20-20h					
GUITARE CLASSIQUE Simon Chollet	mercredi	9h30-20h	Tous âges		489 €	586 €	16€ /20€
	vendredi	16h30-21h					
	samedi	9h30-17h					
GUITARE CLASSIQUE Ludwig Nestor	lundi	16h-21h	Tous âges				
	jeudi	16h30-18h30					
PIANO et accordéon Marlène Wilms	mardi	15h-20h	Tous âges		489 €	586 €	16€ /20€
	mercredi	9h30-19h					
	vendredi	15h-20h					
	samedi	9h30-17h					
GUITARE ELECTRIQUE/ BASSE/ dès 6 ans TROMBONE/ TROMPETTE dès 8 ans Laurent Steffen	mardi	17h-20h45	Tous âges		341 €	401 €	16€/20€
	jeudi	17h-20h30					
	samedi	10h-13h					
Atelier Rock/ Jazz	mardi	20h30-22h	Tous âges	Groupe	117 €	125 €	16€/20€
	jeudi	20h30-22h					
Éveil Musical, Lucas Rouault	mercredi	13h30-14h30	5-6ans		272 €	317 €	16 €
	mercredi	14h30-15h30	4-5 ans				
Chant (coaching vocal) Ludwig Nestor	mardi	16h-19h	Adolescents	2 pers/ 40mn 3 pers/ 1h	489 €	586 €	16 €
	mercredi	16h-20h					
Chorale, Marie Véronique CONTAT	mardi	20h-22h	Ados/ Adultes		341 €	401 €	20 €
Corps/ chant/ voix (début 18 novembre)	samedi	10h-13h	Ados/ Adultes	Tous les 15j	307 €	355 €	20 €
Comédie Musicale et Vidéo, avec Odile Rigaux	samedi	14h-17h	+ 10 ans	Tous les 15j	321 €	384 €	16 €
MAO (Musique assistée par ordinateur) avec Erwan Bertier	Samedi	10h-11h30	+ 12 ans		321 €	384 €	16/20€

DANSES enfants/ ados/ adultes					Nogentais	Non Nogentais	
DANSE CONTEMPORAINE Isabelle Grolleau	Mardi	17h30-19h	Ados à partir de 13 ans		307 €	355 €	16 €
	Mardi	19h-20h30	Atelier Chorégraphique		307 €	355 €	20 €
	samedi	9h30-10h30	Éveil 5 ans		272 €	317 €	16 €
	samedi	10h30-11h30	Éveil 4 ans				
	samedi	13h-14h	Initiation 7 ans				
	samedi	14h-15h	Initiation 6 ans				
samedi	15h-16h	8-10 ans	nouveau				
DANSE MODER'N JAZZ avec Naiane Vignal	mercredi	11h30-12h30	Eveil 4-5 ans		272 €	317 €	16 €
	mercredi	13h30-14h30	+ 9 ans				
	mercredi	14h30-15h30	Éveil 4-5 ans				
	mercredi	15h30-16h30	Initiation 6 ans				
DANSE MODER'N JAZZ avec Jessica Taboulet	jeudi	17h-18h	8-12 ans		307 €	355 €	16 €
	jeudi	18h-19h30	12-15 ans				
Danse Afrofitness, Robert Sallafranque	samedi	11h30-13h	Adultes		307 €	355 €	20 €
HIP-HOP, Salah Keita	mercredi	17h30-18h30	8 ans et plus		272 €	317 €	16 €
	mercredi	18h30-19h30	Ados				
SALSA/ Bachata, avec Stéphanie	vendredi	19h-20h	Ados/Adultes		307 €	355 €	20 €
	vendredi	20h-21h30					
ZUMBA, avec Héléne Mundaya	lundi	18h30-19h30	Adultes		272 €	317 €	20 €
Zumba KiD	lundi	17h30-18h30	8 ans et plus		272 €	317 €	16 €
DanceHall/ Kizomba Brenda Lizarda	vendredi	19h30-21h	Ados/Adultes	nouveau	307 €	355 €	20 €

SPORTS et DETENTE Ados/ Adultes					Nogentais	Non Nogentais	
Gym Restructurante avec Catherine Joosten	Mard & Vend	9h-10h			307 €	355 €	20 €
	Mard & Vend	10h-11h					20 €
Gym Douce avec Catherine Joosten	Mard & Vend	11h-12h			307 €	355 €	20 €
	Mard & Vend	14h-15h					20 €
Gym Tonique, avec Joëlle Vidal	Lundi & jeudi	19h40-20h40			307 €	355 €	20 €
	Lundi & jeudi	20h40-21h40					20 €
	Mardi & jeudi	12h-13h					20 €
Wing Chun, avec FX FERRARRI	mercredi	19h30-21h30	Ados/Adultes		307 €	355 €	16€/ 20€
Yoga, avec Agnès Pertuis	lundi	14h-15h30	Tous niveaux		321 €	384 €	20 €
	lundi	19h- 20h30					20 €
Qi Gong avec Myriam Debal	jeudi	14h-15h	Adultes	nouv eau	307 €	355 €	20 €

BIEN ETRE et PEDAGOGIE							
Energie, Vitalité et Confiance en soi, avec Nadège Billery	6 séances de 2h : les 7 oct, 25 nov, 20 janv, 10 fév, 17 mars, 7 av ril. Thèmes abordés : Les 4 piliers de la santé, Les fondement d'une alimentation saine et équilibrée, Gestion du stress, Les huiles essentielles, Miracle morning de 10h à 12h.				150 €	175 €	20 €
Sophrologie, avec Corinne Schneider	mercredi	18h-19h15	Débutants		321 €	384 €	20 €
	mercredi	19h15-20h30					20 €
	jeudi	18h-19h15	Confirmés				20 €
	jeudi	19h15-20h30					20 €
Ateliers Parents avec Séverine Cavailles	samedi	9h30-12h	De 5 ans à l'adolescence	Séances de 7 séances	100€ livret inclus		20 €
Atelier Cuisine Saine avec Sophie Cochet	lundi	18h30-21h30	Adultes	10 séances. 1/mois	60€/séance/personne		20 €
	mercredi	15h-17h	+ 8 ans	sans cuisson	307 €	355 €	16 €
Atelier d'écriture avec Carole Temstet	lundi	17h-18h30	8-10 ans		284 €	334 €	16 €
	jeudi	17h-18h30	11-14 ans	nouveau			16 €

LOISIRS COLLECTIFS Ados/ Adultes					Nogentais	Non Nogentais	
THEATRE, avec Djamel Saïbi	samedi	14h-15h30	+ 13 ans	Pocket	321 €	384 €	16€/ 20€
	samedi	15h30-17h	8-12 ans				16 €
INFORMATIQUE, ROBOTIQUE avec Thierry Bardyn	mardi	9h30-11h	Informatique et téléphonie mobile		321 €	384 €	20 €
	mardi	11h-12h30	Bureautique				20 €
	mardi	18h-19h30	Robotique & Créations jeux numé				16 €
	jeudi	9h30-11h	Informatique et tél mobile av ancés				20 €
	jeudi	19h30-21h	Bureautique av ancés				20 €
École d'échecs, avec M.Badii	mercredi	14h-15h	à partir de 6 ans		115 €	123 €	16,00 €
	samedi	16h-17h					
Collectif Place des Jeunes, avec Tiphaine Ouhouon	mercredi	19h-21h30	+15 ans				16/20€

LANGUES enfants/ ados/ adultes					Nogentais	Non Nogentais	
ANGLAIS, Marie-Christine Serus	lundi	14h-15h30	Adultes	Moy en	321 €	384 €	20 €
	lundi	15h30-17h		Av ancé			20 €
	lundi	17h-18h30		Conv ers			20 €
	mardi	18h-19h30		Faux début			20 €
ANGLAIS Soutien Marie-Christine Serus	jeudi	17h-18h	Ce/Cm		272 €	317 €	16 €
	jeudi	18h-19h	Collégiens				16 €
ESPAGNOL Margarita Huguët	lundi	19h-20h30	Adultes	Débutants	321 €	384 €	20 €
	mardi	17h30-19h		Inter av ancés			
	mardi	19h-20h30		intermédiaires			
JAPONAIS Valérie Chenot-Freyria	samedi	10h-11h30	Ados/Adultes	nouv eau	321 €	384 €	20 €